

•

“

” 1

-

.

-

,

“ ”
),

” “ (

-

-

,

, ,

,

-

-

.

1999

© , 1999
ISBN 954-8789-58-2

1. “	” ()	5
2. «	»	6
3.	8
4.	11
5.	()	14
6.	..	16
7.	18
8.	-	
	28
9.	30
10.	31
11.	32

1. “

” () ,

[, . . . , 1984].

+3 -3). ():
- N 1,2,7,8,13,14,19,20,25,26.
- N 3,4,9,10,15,16,21,22,27,28.
- N 5,6,11,12,17,18,23,24,29,30.

30 +1 -1.

- (1).
- (2).
- (3).
- (4).
- (5).
- (6).
- (7).
- (8).
- (9).
- (10).
- (11).
- (12).
- (13).
- (14).
- (15).
- (16).
- (17).
- (18).
- (19).
- (20).
- (21).
- (22).

- (23).
- (24).
- (25).
- (26).
- (27).
- (28).
- (29).
- (30).

2. « »

[, . . . « » - « » () , 1984.]

(,).

:

-

1 “ ” N 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 13, 14, 15,18,19, 20 “ ” N 1, 6, 8,12,16,17, 21.

1 “ ” N 1, 6, 8, 12, 16, 17, 21 “ ” N 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 18, 19, 20.

АСТЕНИЧНО СЪСТОЯНИЕ							НОРМАЛНО СЪСТОЯНИЕ						ЕУФОРИЧНО СЪСТОЯНИЕ								
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
<-----нарастваща сила													нарастваща сила----->								

- (1).
- (2.) ()
- (3.)
- (4.) -
- (5.)
- (6.)
- (7.)
- (8.) !
- (9.)
- (10.)
- (11.)
- (12.)
- (13.)
- (14.) : «
- (15.) !» : « !
- (16.) !»
- (17.) !
- (18.)
- (19.) -
- (20.) -
- (21.)

3.

а

STAI (State - Trait Anxiety Inventory)

1989 . 13

[, „ .

(STAI - Y). „,1989].

S - (STAI - Form Y-1) 20

»,

(STAI - Form Y-2) 20

».

S -

1-

4
10

S - 11

- S - : 3,4,6,7,9,12,13,14,17,18.
- : 22,24,25,28,29,31,32,35,37,38,40.

S T -

- S - : 1,2,5,8,10,11,15,16,19,20.
- : 21,23,26,27,30,33,34,36,39.

20 80.

1 2
()
2

S:

- (Av =37,8; SD=9,7)
- (Av=41,3; SD=10,6)
- (Av=41,1; SD=10,4)
- (Av=45,5; SD=11,5).

T:

- (Av=40,4; SD=8,5)
- (Av=45,7; SD=9,7)
- (Av=43,7; SD=9,1)
- (Av=48,8; SD=9,6).

) STAI-Y2 (21-40) STAI-Y1
STAI-Y2 -

?

- (1).
- (2).
- (3).
- (4).
- (5).
- (6).
- (7).
- (8).
- (9).
- (10).
- (11).
- (12).
- (13).
- (14).
- (15).
- (16).
- (17).
- (18).
- (19).
- (20).

?

- (21).
- (22).
- (23).
- (24).
- (25).
- (26).
- (27).
- (28).
- (29).

- (30).
- (31).
- (32).
- (33).
- (34).
- (35).
- (36).
- (37).
- (38).
- (39).
- (40).

4.

TMAS (Teylor Manifest Anxiety Skale) -
1953 . -

1984 . 13

(STAI - Form Y2), -

STAI

TMAS :

- N 4, 7, 11, 13, 15, 18(), 23, 25, 27,
29, 31, 33, 36, 38, 39, 41, 43, 46, 48, 49, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65,
68, 74, 77()
- N 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 12, 14, 16, 17,
19, 21, 22, 24, 26, 28, 32, 34, 35, 37, 42, 44, 45, 47, 51, 52, 54, 56,
58, 62, 64, 66, 67, 69, 71, 72, 73, 75, 76, 78, 79.

(L) - N 10, 20, 30(), 40, 50, 60(), 70(), 80.

L - :
4 , , . . .

- ,

3 .

..... 35 .

..... 35 - 45 .

..... 45 - 55 .

..... 55 - 65 .

..... 65 .

, « ».

:

- (1).
- (2).
- (3).
- (4).
- (5).
- (6).
- (7).
- (8).
- (9).
- (10).
- (11).
- (12).
- (13).
- (14).
- (15).
- (16).
- (17).
- (18).
- (19).
- (20).

- (21).
- (22).
- (23).
- (24).
- (25).
- (26).
- (27).

- (28).
- (29).
- (30). ()

- (31).

- (32).
- (33).
- (34).
- (35).
- (36).

- (37).
- (38).
- (39).

- (40).
- (41).
- (42).
- (43).
- (44). / /
- (45).
- (46).
- (47).

- (48).

- (49).

- (50).
- (51). -

- (52).
- (53).

- (54).
- (55).
- (56).
- (57).
- (58).
- (59).
- (60).
- (61).

- (62).
- (63).
- (64).
- (65).
- (66).
- (67).
- (68).
- (69).
- (70).

- (71).
- (72).
- (73).
- (74).
- (75).
- (76).
- (77).
- (78).
- (79).

- (80).

- 5.**

- ()

- (1974, 1977)

); - (-

(0). , , , ,
(1). , , , ,

(2). , , , ,

(3). , , , ,

(4). , , , ,

« »

(0). « »
(1). , , , ,

(2). , , , ,

(3). , , , ,

(4). , , , ,

(0). , , , ,

(1). , , , ,

(2). , , , ,

(3). , , , ,

(4). , , , ,

- (0). 12 / .
- (1). 13 18 / .
- (2). 19 24 / .
- (3). 25 32 / .
- (4). 32 / .

) (-

(0). , , , ,

(1). , , , ,

(2). , , , ,

(3). , , , ,

(4). , , , ,

« ».

4 :

4
4 9
9 15
15 20
20

7. .
[, , , ,

., ., 1990]

(

4 4

_____ :

(1). ,

(2). (-). -

(3). (-). -

(4). (-). -

_____ :

(5). ,

(6). ,

(7). ,

(0). (-)

1 2 . («++») - 1- 8-

3 4 . (« ») -

5 6 . («==») -

7 8 . («—») -

4 : (++) , () ,

(==), (—).

1

2

3 4

5 6

7 8

5-

N 2,3,4 (, ,)

6- « » « »

: 6- - «!»; 7- - «!!»; 8- - «!!!».

6

1-

()

« ».

«!»: 3- - «!»; 2- - «!!»; 1- - «!!!».

6

: (

(++)) (- -)

() (==)

.)

«++».

. (

$\bullet\bullet-$
 $+1+2 (\quad) -$
 $+1+3 (\quad) -$
 $+1+4 (\quad) -$
 $+1+5 (\quad) -$
 $+1+6 (\quad) -$
 $+1+7 (\quad) \bullet\bullet -$
 $+1+0 (\quad) -$
 $\text{«++»}.$
 $+2+1 (\quad) -$
 $+2+3 (\quad) -$
 $+2+4 (\quad) -$
 $+2+5 (\quad) -$
 $+2+6 (\quad) -$
 $+2+7 (\quad) \bullet\bullet -$
 $+2+0 (\quad) -$
 $\text{«++»}.$
 $+3+1 (\quad) -$
 $+3+2 (\quad) -$

$\bullet\bullet\bullet-$

$+3+4 (\quad) -$
 $+3+5 (\quad) -$
 $+3+6 (\quad) -$
 $+3+7 (\quad) \bullet\bullet -$
 $+3+0 (\quad) -$
 $\text{«++»}.$
 $+4+1 (\quad) -$
 $+4+2 (\quad) -$
 $+4+3 (\quad) -$
 $+4+5 (\quad) -$
 $+4+6 (\quad) \bullet\bullet -$
 $+4+7 (\quad) \bullet\bullet -$
 $+4+0 (\quad) \bullet\bullet -$
 $\text{«++»}.$
 $+5+1 (\quad) -$
 $+5+2 (\quad) -$
 $+5+3 (\quad) -$
 $+5+4 (\quad) -$

+5+6(-) -

+5+7(-) -

+5+0(-) -

«++».

+6+1(-) -

+6+2(-) -

+6+3(-) -

+6+4(-) ●●-

».

+6+5(-) -

+6+7(-) ●●●-

+6+0(-) -

«++».

+7+1(-) ●●-

«

+7+2(-) ●●-

».

+7+3(-) ●●-

+7+4(-) ●●●-

+7+5(-) ●●-

+7+6(-) ●●-

+7+0(-) ●●●-

«++».

+0+1(-) -

+0+2(-) -

+0+3(-) -

+0+4(-) ●●-

+0+5(-) -

+0+6(-) ●●-

+0+7(-) ●●●-

«--».

-1-2(-) ●●●-

-1-3(-) ●●●-

-1-4(-) ●●●-

-1-5(-) -

-1-6(-) -

-1-7(-) -

-1-0(-) -

«--».

-2-1(-) ●●●-

-2-3(-) ●●●-

-2-4(-) ●●●-

-2-5(-) -
 -2-6(-) -
 -2-7(-) -
 -2-0(-)●●●-
 «- -».
 -3-1(-)●●●-
 -3-2(-)●●●-
 -3-4(-)●●●-
 -3-5(-)●●-
 -3-6(-) -
 -3-7(-) -
 -3-0(-)●●-
 «- -».
 -4-1(-)●●●-
 -4-2(-)●●●-
 -4-3(-)●●●-
 -4-5(-) -
 -4-6(-) - , (

-4-7(-) -
 -4-0(-) -
 «- -».
 -5-1(-) -
 -5-2(-) -
 -5-3(-)●●-
 -5-4(-) -
 -5-6(-) -
 -5-7(-) -
 -5-0(-) -
 «- -».
 -6-1(-) - ()
),
 -6-2(-) -
 -6-3(-)●●-
 -6-4(-) -
 -6-5(-) -
 -6-7(-) -

-6-0(-) -

«- -».
-7-1(-) -

-7-2(-) -

-7-3(-) ●●●-

-7-4(-) -

-7-5(-) -

-7-6(-) -

-7-0(-) -

«- -».
-0-1(-) ●●-

-0-2(-) ●●●-

-0-3(-) ●●-

-0-4(-) ●●-

-0-5(-) -

-0-6(-) -

-0-7(-) -

8.

7-14 [53
, 1984].
()
:
..... 4
..... 5-6
..... 7
..... 6
..... 7-9
..... 10
:

- (1).
- (2).
- (3).
- (4).
- (5).
- (6).
- (7). / /
- (8).
- (9).
- (10).
- (11).
- (12).
- (13).
- (14).
- (15).
- (16).
- (17).
- (18).
- (19).
- (20).

- (21).
- (22).
- (23).
- (24). / /
- (25).
- (26).
- (27).
- (28).
- (29).
- (30).
- (31).
- (32).
- (33).
- (34).
- (35).
- (36).
- (37).
- (38).
- (39).
- (40).
- (41).
- (42).
- (43).
- (44).
- (45).
- (46).
- (47).
- (48).
- (49).
- (50).
- (51).
- (52).
- (53).

38
13, 16, 20, 22, 36, 40, 41, 45, 46, 47, 52, 53.

: 4
5

6
- N5, 6, 12,

9.

- (SAS)
- [, , 1984].
- 5
- 15 -
- 7
- (1).
- (2).
- (3).
- (4).
- SAS - -
- SAS 36
- SAS 37 47
- SAS 48 55
- SAS 55
- (1).
- (2).
- (3).
- (4).
- (5).
- (6).
- (7).
- (8).
- (9).
- (10).
- (11).
- (12).
- (13).
- (14).

- (15).
- (16).
- (17).
- (18).
- (19).
- (20).

10.

[(SDS) . . . ,1984].

7

- (1).
- (2).
- (3).
- (4).

- SDS -

SDS	40
SDS	41	47
SDS	48	55
SDS	55

- (1).
- (2).
- (3).
- (4).
- (5).
- (6).

- (7).
- (8).
- (9).
- (10).
- (11).
- (12).
- (13).
- (14).
- (15).
- (16).
- (17).
- (18).
- (19).
- (20).

11.

[. . . ,1984].

4:

- (10). () « »
- (9).
- (8).
- (7).
- (6).
- (5).
- (4).
- (3).

(2).
(1). « ».

(10). () « »

(9).
(8).
(7).
(6).
(5).
(4).
(3).
(2).

(1).

(10). () « - »

(9).
(8).
(7).
(6). « ».
(5).
(4).
(3).
(2).
(1).

(10). () « - »

(9).
(8).
(7).
(6).
(5).
(4).

(3).
(2).

(1).

10. 1

10-40

“ ” 1

ISBN 954-8789-58-2

: - : - , . . 572